

PIRKANMAAN KILPIRAUHASYHDISTYS Ry Jäsenkirje 2010

"Jo hiljenee vuoden askareet ja aherrus syksyn työn. Ota sydämees' hetket talviset ja rauha Jouluyön!"

Hyvää Joulua ja Kaikkea hyvää vuodelle 2010 Sinulle kohta 10- vuotiaan yhdistyksemme jäsen!

Kulunut vuosi 2009 meni yhdistyksen vilkkaassa toiminnassa ja ensi vuonna on edelleen tarkoitus järjestää monia tapahtumia. Olemme yrittäneet järjestää tarjontaa monipuolisesti, vaikkakin monet toiminnot ovat etupäässä keskittyneet Tampereen seudulle. Vertaistoiminnan vetäjänä v.-09 toimi sairaanhoitajaopiskelija Elina Rämö, jolle suuri kiitos, kun jaksoi koulutyönsä ohella osallistua yhdistyksen toimintaan, mutta valitettavasti hän nyt jättää ryhmän vetämisen. Kiitos Elinalle ja apujoukoille myös Kangasalan markkinoihin osallistumisesta ja kilpirauhasasioiden tunnetuksi tuomisesta myös lehden välityksellä!! Vertaistoimintaa olisi toivottavaa järjestää muissakin Pirkanmaan kunnissa ja jos tunnet, että haluaisit vetää omalla paikkakunnallasi vertais/keskustelupiiriä, ota puheenjohtajaan yhteyttä! Kiitokset myös Kirsti Ahramolle, joka organisoii Yliopiston Apteekin järjestämän luennon Kansainvälisenä Kilpirauhaspäivänä toukokuussa.

Vuoden 2009 syyskokous pidettiin lokakuun 17.päivä Vanhalla kirjastotalolla, kiitokset osallistujille! Kokous saatiin sääntöjenmukaisesti käytyä läpi ja tältä näyttää vuoden 2010 johtokunta: varsinaiset jäsenet Anja Salvat puheenjohtaja, Kaisu Hyppönen rahastonhoitaja, Anna Nurmi jäsenrekisterin ylläpitäjä (hänelle ilmoitatte osoitteenmuutokset , SÄHKÖPOSTIOSOITTEET sekä liittymisasiat e-mail: nurmi.anna@gmail.com) sekä Hely Lepistö. Varajäseninä toimivat : Leena Jalonen, Anne Mäkinen, Helga Mäkinen ja uutena Pirjo Heikkilä. Yhdistyksemme osallistui(jakoi tietoa) myös Aamulehden joulumyyjäisiin/ Urjalan aseman kyläyhdistyksen joulutapahtumaan= myyntipöytä, josta saimme tuottoa yhteensä n. 300 euroa. Kiitokset käsitöiden tekijöille, askartelijoille ja leipojille. Pirjo Heikkilälle suuret kiitokset hyvästä ideasta ja organisoinnista!!

Päätettiin myös, että Suomen Kilpirauhasliitto ry:n sääntömääräiseen kevätkokoukseen lähtee puheenjohtaja ja johtokunnan valitsema yhdistyksen jäsen hänen kanssaan.

Vuoden 2010 tapahtumista muistutamme, että muistathan ilmoittautua Varalan kuntoutumistapahtumaan maaliskuun loppuun mennessä, 30 ensimmäistä mahtuu mukaan ja hintahan on edullinen: jäsenet 20 euroa ja ulkopuoliset 25 euroa. Osallistumismaksu sisältää 2 kahvia+ sämpylän/ pullan, lounaan, luennon ja ohjatun liikuntaosuuden.

Ilmoittautumismaksu maksetaan jo maaliskuun loppuun mennessä yhdistyksen tilille Nordea 145730-102897 ja vasta kun ilmoittautumismaksu on maksettu, paikka varataan

ilmoittautujalle, tämä siksi, että tiedämme, että osallistuja varmasti tulee paikalle. Ilmoittaudu puh.johtajalle **mielellään sähköpostitse tai tekstiviestillä!!**

Tapahtumat vuonna 2010:

YHDISTYKSEN 10- VUOTIS JUHLA JÄRJESTETÄÄN JOKO KEVÄÄLLÄ TAI SYKSYLLÄ, ASIASTA ENEMMÄN TIETOA vuoden 2010 POTILASLEHDESSÄ, LUE SE TARKASTI!!

KEVÄT:

VERTAIS/ KESKUSTELURYHMÄ KOKOONTUU Vanhassa kirjastotalossa, Mäkelän kabinetissa klo 10.30- 12.30,

Tammikuu: lauantai, 9. päivä.

Helmikuu: lauantai 13. päivä.

Maaliskuu: lauantai, 13.päivä: klo 10.30- 11.30 ja

klo 11.30- eteenpäin yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous, josta **virallinen kutsu**

Suomen Potilaslehti 4/ 2009: ssä!

Huhtikuu: lauantai 10. päivä

Toukokuu: lauantai 29.päivä

TOUKOKUUN 25. PÄIVÄ VIETETÄÄN KANSAINVÄLISTÄ KILPIRAUHASPÄIVÄÄ,

PUHEENJOHTAJA HAU AISI VINKKEJÄ TEILTÄ, MITEN SAISIMME

YHDISTYSTÄMME ESIIN, ESIM. ONKO TOIMITTAJISSA TUTTUJA!!? IDEOITA PÄIVÄN TOIMINTAAN!!

KUNTOUTUMISPÄIVÄ: **Toukokuu:** lauantai 8.päivä: Varalan Urheiluopisto, Tampere, klo 9.30- 15, kuntoutumispäivä. Katso ilmoittautumisohjeet yllä.

Kesäkuu- Elokuu lomailemme, ei toimintaa.

SYKSY:

Syyskuu: lauantai 11. päivä vertaistoimintaa.

Syyskuussa Seutukuntatapahtuma ehkä Ylöjärvi tai Nokia.

Lokakuu: lauantai 23. päivä: yhdistyksen syyskokous + luento, keskustelua. (klo 10.30- 13.30)

Marraskuu: lauantai 13. päivä. Vertaistoimintaa.

Joulukuu: yhdistyksen perinteinen pikkujoulu Vanhalla kirjastotalolla. + Vertaistoiminta.

Joskus luennoitsijoille sattuu viime hetken esteitä ja on mahdollista, että esiintymisjärjestystä/ luentojen aiheita joudutaan muuttamaan/ korvaamaan!

HUOM!! Muistakaa osallistua myös Suomen Kilpirauhasliitto ry:n tapahtumiin. (

Tampereella LIITON kuntoutumispäivät helmikuussa 2010!!)

Tiedot Suomen Kilpirauhasliitto ry:n järjestämistä kuntoutustapahtumista löytyy Suomen Potilas lehdestä ja soittamalla liittoon puh: 09- 8684 6550.

Tässä vuoden 2010 jäsenkirje, tietoa yhdistyksen toiminnasta saa myös nettisivuilta www.pirkanmaankilpirauhasyhdistys.net, sekä tapahtumista tietoa Aamulehden menot-
palstalta, tai puheenjohtajalta p. 040-5093650 tai e-mail: anja.salvas@pp.inet.fi.

HUOM! MUISTATHAN MAKSAA ERÄPÄIVÄÄN MENNESSÄ JÄSENMAKSUSI, JOKA TULEE TÄMÄN KIRJEEN MUKANA, TÄLLÖIN TURVAAT JÄSENYTTESI!

Jos jäsenmaksua ei eräpäivään mennessä makseta, jäsenyytesi katkeaa.